

Introduzione

La Federazione Italiana Rugby, a partire da settembre 2017, gestisce tramite i Comitati Regionali le attività di Sviluppo relative alla formazione degli atleti U18 che comprende il supporto ai club con iniziative finalizzate alla valorizzazione dei ragazzi con particolare riferimento alla specializzazione dei ruoli ed alla loro condizione fisica.

È proposito del Comitato Regionale Laziale di anticipare l'attività ed acquisire elementi per la pianificazione e strutturazione della Stagione 2017-18 con gli atleti nati negli anni 2001, 2000, proponendo, nella fase pre-stagionale, un momento dove i ragazzi vorranno cogliere l'opportunità di confrontarsi sul campo assieme ai loro compagni ancor prima dell'inizio delle attività nei club ed agonistiche.

Struttura

L'attività, non residenziale, si svolgerà in 4 giornate così organizzate:

Martedì 22 agosto 2017 (sede da definire)

- ore 17:30 – ritrovo e presentazione dello Stage;
- ore 18:30 – inizio allenamento (attività PFA e tecnica);
- ore 20:00 – termine attività.

Mercoledì 23 agosto 2017 (Campo Unione)

- ore 17:00 – ritrovo per Test Match Internazionale;
- ore 18:00 – Test Match 2: Lazio U18 B v St Paul's School B;
- ore 19:00 – Test Match 1: Lazio U18 A v St Paul's School A;
- ore 20:30 – Terzo Tempo.

Giovedì 24 agosto 2017 (sede da definire)

- ore 18:00 – ritrovo;
- ore 18:30 – inizio allenamento (attività PFA e tecnica);
- ore 20:00 – termine attività.

Venerdì 25 agosto 2017 (Campo Unione)

- ore 17:00 – ritrovo per Test Match Internazionale;
- ore 18:00 – Test Match 2: Lazio U18 B v St Paul's School B;
- ore 19:00 – Test Match 1: Lazio U18 A v St Paul's School A;
- ore 20:30 – Terzo Tempo.

Staff

Il Comitato metterà a disposizione uno staff tecnico così composto:

- n°1 Preparatore Fisico Atletico



1° Stage U18 CRL

Stagione 2017-2018

- n°2 Tecnici Regionali
- n°1 medico ortopedico

Iscrizioni

I club potranno indicare alla Struttura Tecnica Regionale i nominativi degli atleti regolarmente tesserati, che verranno convocati nel numero massimo di 50, scrivendo a crlaziale@federugby.it.