



1° Stage U14-U16 Femminile CRL

Stagione
2017-2018

Introduzione

La Federazione Italiana Rugby gestisce tramite i Comitati Regionali le attività di Sviluppo relative alla formazione e competizione delle atlete U14 e U16. Tale attività che comprende il supporto ai club con iniziative finalizzate alla valorizzazione delle ragazze con particolare riferimento alla loro formazione tecnico-sportiva ed alla loro condizione fisica, includendo percorsi di supporto ai tecnici che svolgono nei club le attività quotidiane.

È proposito del Comitato Regionale Lazio proporre in questa fase iniziale della Stagione Sportiva, un momento dove le ragazze U14 (2004-2005) e U16 (2001-2002-2003) potranno cogliere l'opportunità di confrontarsi sul campo assieme alle loro compagne laziali ancor prima dell'inizio delle attività di competizione.

Struttura

L'attività, non residenziale, si svolgerà in 3 giornate così organizzate:

Venerdì 29 settembre 2017 (Campo Cocciano - Frascati)

- ore 17:30 – ritrovo e presentazione dello Stage;
- ore 18:30 – inizio allenamento (attività PFA e tecnica);
- ore 20:00 – termine attività.

Sabato 30 settembre 2017 (Campo Unione - Roma)

- ore 14:30 – ritrovo
- ore 15:00 – inizio allenamento (attività PFA e tecnica);
- ore 16:30 – termine attività.

Domenica 1° ottobre 2017 (Campo Rodari - Aprilia)

- ore 15:00 – ritrovo;
- ore 15:30 – Test Match U14f
- ore 15:30 – Test Match U16F
- ore 17:30 – Terzo Tempo.

Staff

Il Comitato metterà a disposizione uno staff tecnico così composto:

- n°2 Tecnici Regionali
- n°1 Preparatore Fisico Regionale
- n°1 Medico ortopedico

Iscrizioni

I club potranno indicare alla Struttura Tecnica Regionale i nominativi delle atlete regolarmente tesserati, che verranno convocate nel numero massimo di 50, scrivendo a crlazio@federugby.it.