

Roma, 30 settembre 2018

2° Stage U14- U16-U18 Femminile CRL

PREMESSA

La Federazione Italiana Rugby gestisce tramite i Comitati Regionali le attività di Sviluppo relative alla formazione e competizione delle atlete U14, U16 e U18. Tale attività comprende il supporto ai club con iniziative finalizzate alla valorizzazione delle ragazze con particolare riferimento alla loro formazione tecnico-sportiva ed alla loro condizione fisica, includendo percorsi di supporto ai tecnici che svolgono nei club le attività quotidiane. È proposito del Comitato Regionale Lazio proporre in questa fase iniziale della Stagione Sportiva, un momento dove le ragazze U14 (2005-2006), U16 (2004-2003-2002) e la nuova categoria U18 (2002-2001-2000) potranno cogliere l'opportunità di confrontarsi sul campo assieme alle loro compagne laziali ancor prima dell'inizio delle attività di competizione.

STRUTTURA

L'attività si svolgerà nella giornata di **Domenica 30 Settembre**

- ore 9.30 ritrovo presso il campo Rodari - Via della meccanica snc, Aprilia
- ore 10.00 seduta di allenamento
- ore 12.00 incontro con medico nutrizionista
- ore 13.15 pranzo
- ore 15 seduta video
- ore 16.30 seduta di allenamento
- ore 18 fine attività

STAFF

Il Comitato metterà a disposizione uno staff così composto:

- n°2 Tecnici Regionali
- n°1 Dirigente Accompagnatore
- n°1 Medico ortopedico

ISCRIZIONI

I club potranno indicare alla Struttura Tecnica Regionale i nominativi delle atlete regolarmente tesserate, che verranno convocate nel numero massimo di 50, scrivendo a crlazio@federugby.it. Le iscrizioni vanno inviate entro il 22 Settembre.