



**Progetto sportivo ed educativo  
per le scuole secondarie di 1° grado**

**a.s. 2018/2019**

*Ufficio Strategia e Responsabilità Sociale*





## Destinatari

Il progetto si rivolge ai ragazzi delle scuole secondarie di 1° grado

Sono coinvolti nelle attività sportive e valoriali

**Alunni  
(11 – 13  
anni)**

**FSN**

Il progetto rappresenta per le Federazioni Sportive Nazionali una vera e propria opportunità per far conoscere le basi del proprio sport all'interno della scuola, collaborando ad un'iniziativa dal forte valore educativo

**Insegnanti  
di  
Educazione  
Fisica**

**Famiglie**

Si occupano di coordinare e realizzare l'attività sportiva durante le ore di educazione fisica insieme ai tecnici federali specializzati delle Federazioni.

Il progetto offre alle famiglie anche un corso multisportivo pomeridiano gratuito per i propri figli



## Obiettivi

Una proposta dedicata a scuole, insegnanti e studenti che mira a:

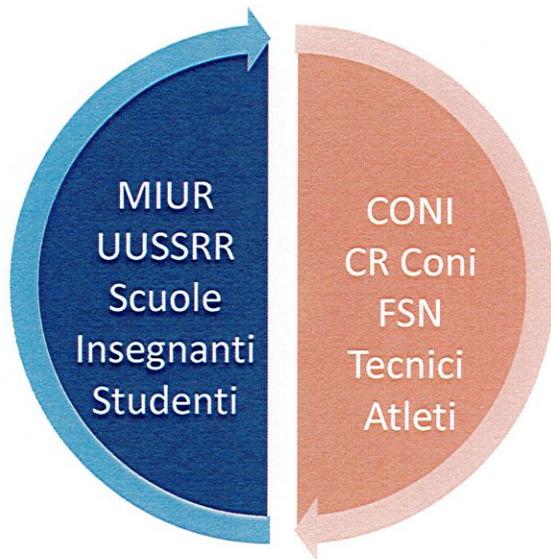
- ❖ potenziare lo sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport;
- ❖ far scoprire sport diversi, che sappiano appassionare e stimolare;
- ❖ favorire un orientamento sportivo consapevole, basato sulle proprie attitudini e preferenze;
- ❖ promuovere i valori educativi dello sport, fondamentali e sempre più attuali;
- ❖ offrire alle scuole know-how e strumenti specifici per proseguire la pratica dei vari sport, grazie agli insegnanti di Ed. Fisica.





## Target

*Il progetto prevede una **collaborazione a tutti i livelli tra mondo scolastico e sportivo**, volta ad ottimizzare il valore aggiunto che lo sport può creare per i ragazzi e le loro famiglie.*



*Prevista la partecipazione per la II<sup>a</sup> edizione di c.a. :*

**150** scuole c.a.

**2.250** classi

**45.000** ragazzi



# Progetto in sintesi

Attività sportiva



## Settimane di sport

Per tre settimane – una per ogni sport - in orario curriculare, l'insegnante di **Educazione fisica**, sarà affiancato dai **Tecnici federali**.



## Pomeriggi sportivi

**Corsi gratuiti**, relativi ai 3 sport, **organizzati** per gli studenti **un pomeriggio a settimana fino ad un massimo di 2 mesi per ciascuno sport**; i corsi saranno tenuti da tecnici federali, **nelle palestre delle scuole**.



## Attrezzature sportive

Ogni scuola riceverà un **piccolo kit con le attrezzature sportive** per realizzare i tre sport abbinati messo a disposizione dalle Federazioni.



## Percorso fair play e lotta al cyberbullismo

Percorso valoriale per la **diffusione dei valori educativi dello sport, fair play e lotta al bullismo e cyber bullismo** al quale sarà legato un contest a premi.

Valori

## Eventi e Comunicazione

Un **Team di atleti** delle discipline sportive previste nel progetto sarà coinvolto nei **5 eventi regionali** e nella comunicazione del progetto. Gli **Ambassador** di ciascuna FSN saranno protagonisti di **video pillole** da diffondere su web e social.

## Festa finale

A fine anno, le scuole organizzeranno la **festa finale** con prove ed esibizioni relative agli sport praticati.



# Attività Sportiva: settimana e pomeriggi sportivi

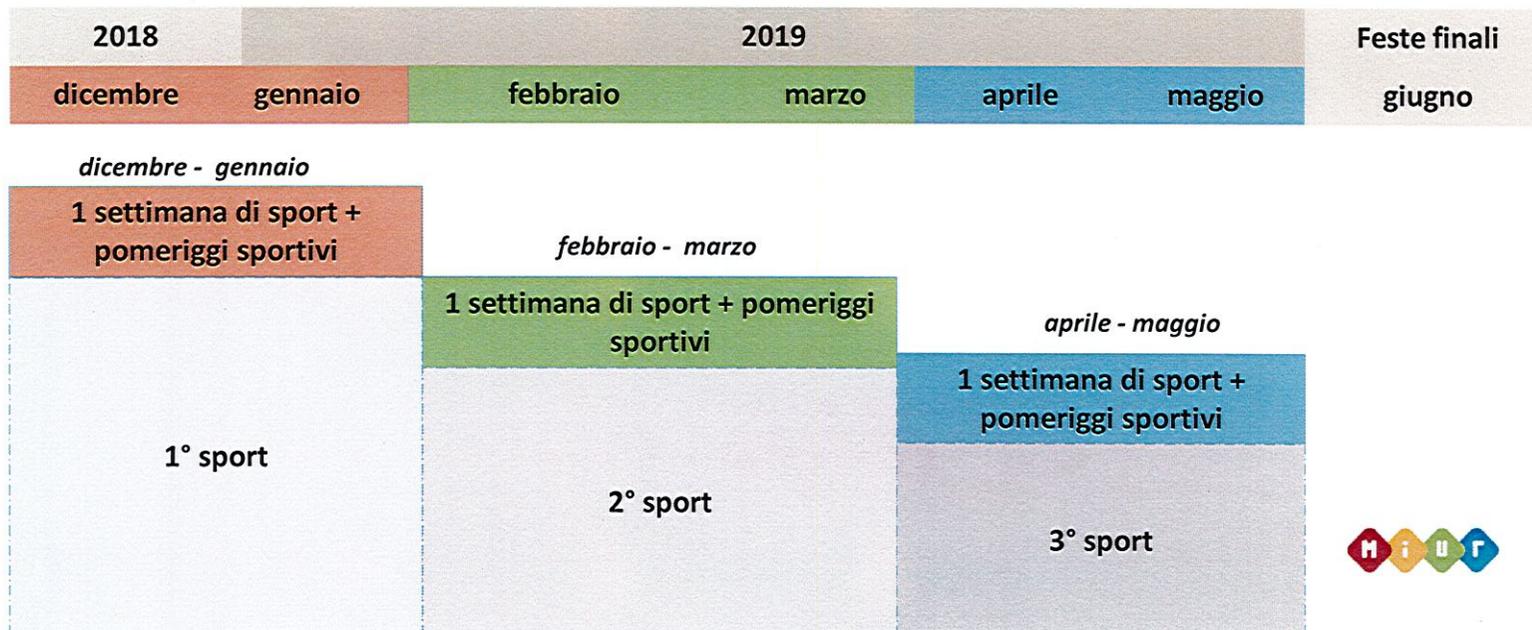
## Ad ogni scuola saranno abbinati 3 sport:

- **Uno sport** tra ginnastica o atletica leggera
- **Uno sport** individuale
- **Uno sport** di squadra

L'attività sportiva si svolge (per ciascuno dei 3 sport):

- 1 settimana in palestra in orario curricolare durante le ore di Educazione Fisica
- 1 pomeriggio a settimana in palestra per circa due mesi

Ogni sport viene realizzato per tutte le classi dalla 1<sup>a</sup> alla 3<sup>a</sup>





## Attività Sportiva (segue)

### SETTIMANE SPORTIVE: (1 settimana in palestra in orario curriculare)



- 2 ore di attività per classe;
- circa 15 classi per plesso;
- Il Tecnico Federale\* affianca il Docente di Educazione Fisica.

### POMERIGGI SPORTIVI: (1 pomeriggio a settimana in palestra per circa 2 mesi)



- Le scuole mettono a disposizione la palestra gratuitamente **in orario pomeridiano**;
- 1 pomeriggio a settimana per un massimo di 4 ore;
- Le scuole si occupano delle iscrizioni e dell'apertura e della chiusura della palestra e della raccolta dei certificati medici.

### A livello nazionale:

- ❖ Le FSN interessate compilano il format di adesione per la partecipazione;
- ❖ Eventualmente indicano la loro preferenza sul territorio;
- ❖ provvedono alla realizzazione del kit sportivo.

### A livello regionale:

CONI – MIUR – FSN

- ❖ definiscono gli abbinamenti dei 3 sport con le scuole in base alle esigenze territoriali.

\* Il tecnico federale deve essere preferibilmente laureato in scienze motorie

## Kit di attrezzature sportive



Il progetto prevede la fornitura di **attrezzi sportivi** per le scuole.

Rispetto all'edizione precedente **il kit delle attrezzature sportive** andrà rafforzato nella sua composizione

- Ogni FSN metterà a disposizione un kit di materiale e di attrezzature necessarie da fornire alle scuole in dotazione per lo svolgimento della settimana e dei pomeriggi sportivi.
- Le attrezzature previste nel kit saranno adeguate all'ambito scolastico e all'età dei ragazzi e concordate con la commissione tecnico-scientifica del progetto.
- La consegna del kit avverrà da parte dei Tecnici Federali in fase di avvio dell'attività sportiva.

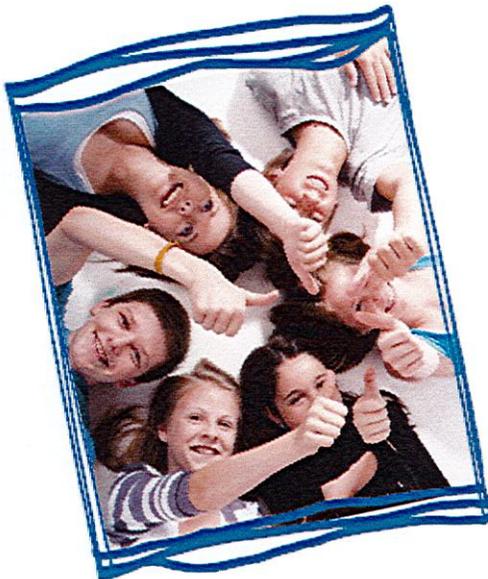




## Percorso valoriale Campioni di fair play

Il progetto offre a scuole, alunni ed insegnanti un **percorso educativo coinvolgente e divertente**:

*“Campioni di fair play”, con una sezione dedicata alla lotta al cyberbullismo, “Metti in rete il fair play”*



Il percorso prevede un kit di materiali cartacei e digitali a supporto delle attività:

1. **Presentazione** del percorso educativo in classe, a cura degli insegnanti;
2. **Riflessione** di classe e realizzazione di un elaborato sui temi proposti;
3. **Partecipazione** ad un concorso nazionale, inviando un video/articolo realizzato dai ragazzi;
4. **Premiazione finale** dei migliori 3 contributi

*Campagna di sensibilizzazione contro il bullismo e il cyber bullismo, in coerenza con il Piano Nazionale per la prevenzione del bullismo e del cyber bullismo a scuola del MIUR.*

## Feste finali e monitoraggio delle attività

A conclusione del percorso di attività, il progetto prevede:



Una vera e propria **festa di sport all'interno dell'istituto scolastico, da svolgere in orario curriculare, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni** sugli sport proposti durante l'anno con la partecipazione dei Tecnici federali.

La festa finale sarà organizzata in ogni scuola aderente al progetto con la partecipazione delle istituzioni locali e da un gruppo di studenti «**Young Ambassador**» a sostegno dei Docenti di Educazione Fisica.



Il progetto prevede anche un **monitoraggio dell'attività e di gradimento a fine progetto**, attraverso:

- Questionari rivolti ai referenti di progetto delle scuole
- Questionari rivolti ai Tecnici delle FSN coinvolte
- Report sull'attività sportiva da parte dei Tecnici federali
- Report sul progetto da parte delle FSN



## Kit materiali: tipologia e modalità di consegna

### PER LE SCUOLE:

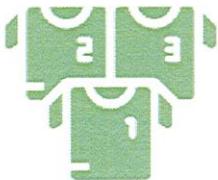


Il kit alle scuole verrà spedito dalla Segreteria Nazionale del progetto Scuole aperte allo sport direttamente all'attenzione del referente di progetto presso la sede della scuola.

Ogni scuola partecipante riceverà:

1. un kit informativo: lettera – brochure - nota di progetto - presentazione - 2 locandine
2. Un kit di abbigliamento: 1 felpa e 1 t-shirt per il referente di progetto, 1 felpa e 1 t-shirt per il docente di E.F. + 1 omaggio per il Dirigente Scolastico.

### PER I TECNICI FEDERALI:



Il kit ai tecnici federali prevede:

1. Un kit informativo: brochure - linee guida-presentazione-programma tecnico
2. Un kit di abbigliamento: 1 felpa e 2 t-shirt (che dovrà indossare durante l'attività a scuola)

## Eventi da realizzare con Ambassador

### 1 *Evento di avvio Progetto Conferenza stampa di presentazione*



La **Conferenza stampa di presentazione** del progetto vedrà la partecipazione di atleti e Istituzioni del mondo scolastico e sportivo.

### 5 *Eventi di promozione del progetto nel territorio nazionale*



**5 eventi regionali con la partecipazione attiva del team di Testimonial Sportivi** che sarà coinvolto attivamente nella comunicazione e negli eventi di **presentazione del progetto all'interno delle scuole partecipanti**: in aula, con video e racconti dei percorsi agonistici e di vita, e in palestra, con dimostrazioni pratiche relative agli sport.



## Team di Testimonial sportivi

Un team di **Testimonial Sportivi** sarà attivamente coinvolto nella comunicazione (anche attraverso delle video pillole) e negli eventi di **presentazione del progetto all'interno delle scuole partecipanti**: in aula, con video e racconti dei percorsi agonistici e di vita, e in palestra, con dimostrazioni pratiche relative agli sport.





# La comunicazione digital

*Sito internet dedicato*  
[www.scuoleaperteallosport.it](http://www.scuoleaperteallosport.it)



*Attività sui canali social del CONI*  
f @ConiNews    t @Coninews    i @conisocial



*Attività condivise sui canali social delle FSN*





## Governance



### NAZIONALE

Il coordinamento nazionale del progetto "Scuole aperte allo sport" si avvale della collaborazione di una Commissione tecnica, composta da esperti **CONI-MIUR-FSN**.

Inoltre è prevista una **Segreteria nazionale** a supporto dei Comitati Regionali e delle FSN per la gestione operativa e amministrativa del progetto a cura dell'Ufficio Strategia e Responsabilità Sociale di CONI.



### REGIONALE

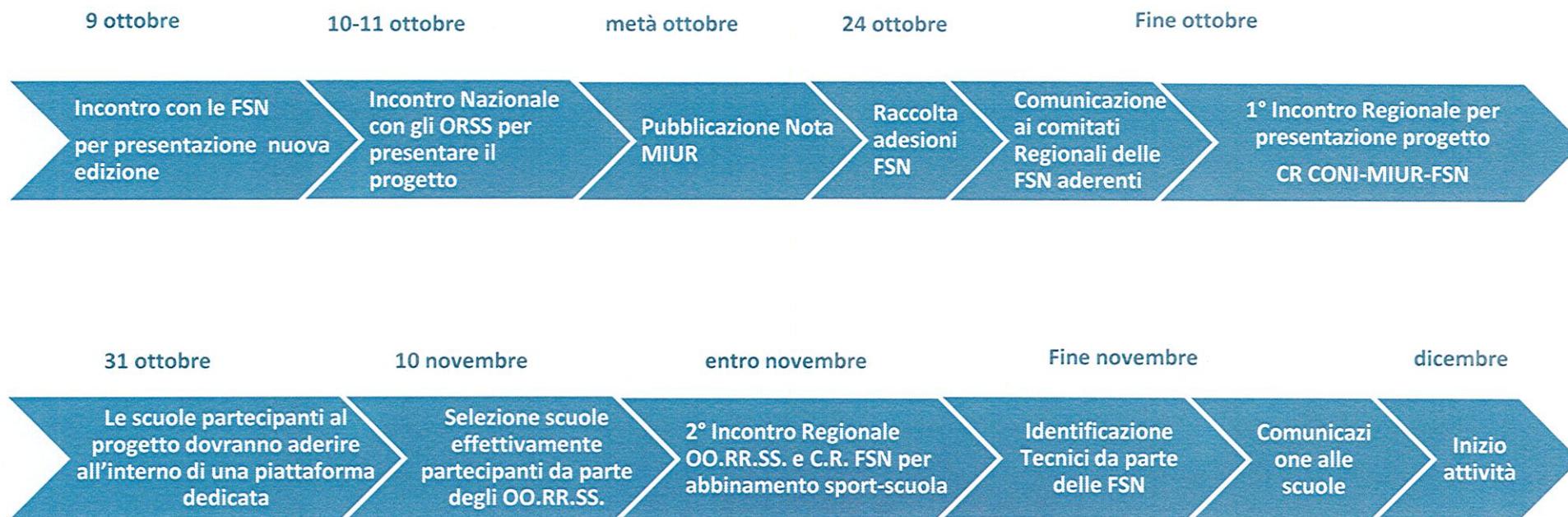
- A livello regionale la realizzazione del progetto è affidata agli **Organismi Regionali per lo Sport a Scuola**, che avranno il compito di individuare le scuole partecipanti al progetto tra quelle che hanno inviato la candidatura nella piattaforma.
- Inoltre, in accordo con le **FSN** aderenti al progetto, gli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola indicheranno gli abbinamenti scuole-sport, secondo le esigenze territoriali, fermo restando la presenza fissa di atletica leggera o ginnastica.
- I Comitati Regionali delle FSN dovranno preventivamente comunicare i nominativi dei Tecnici in possesso dei requisiti richiesti nel progetto.



# Piano attività progetto (2018-2019)

## “Scuole aperte allo sport”

La realizzazione del progetto a livello regionale è affidata agli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola, con il compito di individuare le scuole partecipanti al progetto e il secondo e terzo sport da abbinare secondo le esigenze territoriali





## Attività delle Federazioni Sportive Nazionali



Per aderire al progetto la FSN interessata invia via mail ([scuoleaperte@coni.it](mailto:scuoleaperte@coni.it)) il format di partecipazione **entro il 24 ottobre**, indicando eventualmente anche le preferenze del territorio;



In fase di adesione, **la FSN stabilisce il programma tecnico da applicare**, tramite i propri Tecnici, agli studenti delle scuole identificate;



**Comunica al Comitato Regionale della FSN**, l'adesione al progetto e le indicazioni tecniche e operative;



**Fornisce il kit delle attrezzature sportive** da consegnare ai Tecnici tramite i C.R. delle FSN (il kit resterà in dotazione alle scuole partecipanti);



I Comitati Regionali delle FSN assicurano l'informazione dei tecnici attraverso **le linee guida fornite dal CONI**.



## Contatti



Per qualsiasi chiarimento e/o approfondimento di natura operativa/organizzativa si prega di contattare direttamente la segreteria nazionale di progetto.

### *Segreteria di Progetto*

**Telefono** 06.3685.7089/4263

**Email** [scuoleaperte@coni.it](mailto:scuoleaperte@coni.it)

