

Dalle strade di Roma al fango del campo da rugby si insegna la forza di essere sé stessi/e. Hai mai pensato che un placcaggio o una mischia possano essere la miglior lezione per affrontare le sfide di tutti i giorni? Ti invitiamo a un incontro speciale con Erika Morri (ex Azzurra e formatrice) che presenterà il suo libro scritto con Scienze dell'educazione dell'Università di Bologna: "Empowerment per la vita: la meta del rugby femminile" ospitata dall'importante evento "la corsa di Miguel. Non è solo un libro di sport, ma una ricerca incredibile che ha studiato le storie di 135 rugbiste da 60 paesi differenti. Dalle Fiji all'Europa, dallo Zimbabwe all'America, le atlete tutte dicono la stessa cosa: il **rugby ha dato loro la consapevolezza della propria forza nella vita quotidiana.**

Partendo dal racconto delle storie di altri continenti per arrivare a noi. Come lo sport impatta sulla tua vita quotidiana?

Ti aspettiamo per raccontarcelo!

Quando: Sabato 17 Gennaio - ore 11,15

Dove: Università di Roma Foro Italico (via Robilant,1) - Aula Marinozzi

In contemporanea della distribuzione dei pettorali per la "corsa di Miguel"