

Dispense Corso Aggiornamento Livello 1-2-3: La gestione del carico di una seduta di allenamento

Scritto da Comunicazione CRL
Venerdì 31 Marzo 2023 16:15 -

In allegato le dispense condivise con i partecipanti al corso di aggiornamento livelli 1-2-3

svoltosi lo scorso 27 marzo 2023